



สปสช.
สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ



โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ลดเสี่ยง ลดโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน
ในประชาชน อายุ ๓๕ ปีขึ้นไป ตำบลบาราเฮาะ อำเภอเมือง จังหวัดปัตตานี ประจำปี ๒๕๖๕



โดยกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลบาราเฮาะ

อำเภอเมือง จังหวัดปัตตานี

โครงการ “ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ลดเสี่ยง ลดโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวานในประชาชนอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป” ประจำปี ๒๕๖๕

บันทึกข้อตกลง

การขอรับเงินอุดหนุน

กองทุนสุขภาพตำบล อบต.บาราเฮาะ

เลขที่ข้อตกลง 4/25

ที่ทำการ กองทุนสุขภาพตำบล อบต.บาราเฮาะ
ตำบลบาราเฮาะ อำเภอเมืองปัตตานี จังหวัดปัตตานี 940

วันที่ 19 พฤษภาคม 25

บันทึกนี้ ทำขึ้นเพื่อเป็นข้อตกลงในการดำเนินงานโครงการ/กิจกรรมที่ได้รับเงินอุดหนุนจาก กองทุนสุขภาพตำบล อบต.บาราเฮาะ ระหว่าง โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบาราเฮาะ โดย ในฐานะเป็นผู้รับผิดชอบโครงการ โครงการ “ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ลดเสี่ยง ลดโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวานในประชาชนอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป” ประจำปี ๒๕๖๕ เพื่อเป็นข้อตกลงในการดำเนินงานโครงการ/กิจกรรมที่ได้รับเงินอุดหนุนจาก กองทุนสุขภาพตำบล อบต.บาราเฮาะ ซึ่งต่อไปในบันทึกนี้เรียกว่า “ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรม” ฝ่ายหนึ่ง กับ กองทุนสุขภาพตำบล อบต.บาราเฮาะ โดย นางรอฮีมะ เหลาะคูหฺวี ในฐานะประธานคณะกรรมการกองทุนสุขภาพตำบล อบต.บาราเฮาะ ซึ่งต่อไปในบันทึกนี้เรียกว่า “ผู้สนับสนุนโครงการหรือกิจกรรม” อีกฝ่ายหนึ่ง

ทั้งสองฝ่าย ได้ตกลงทำบันทึกข้อตกลงกัน ดังมีรายละเอียดต่อไปนี้

ข้อ 1 ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรม ตกลงจะดำเนินการโครงการ/กิจกรรมในบันทึกนี้ ซึ่งต่อไปเรียกว่า โครงการ/กิจกรรมตามที่กองทุนสุขภาพตำบล อบต.บาราเฮาะ ได้ให้เงินอุดหนุน จำนวนทั้งสิ้น 22,800.00 บาท (สองหมื่นสองพันแปดร้อยบาทถ้วน) ให้เป็นไปตามวัตถุประสงค์ เป้าหมาย และแผนการดำเนินงานของโครงการ/กิจกรรมตามเอกสารแนบท้ายบันทึกนี้ ตลอดจนหลักเกณฑ์ เงื่อนไข วิธีการ และตามระเบียบของกองทุนสุขภาพตำบล อบต.บาราเฮาะ และหนังสือสั่งการของสำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติทุกประการ

ข้อ 2 การจ่ายเงิน ผู้สนับสนุนโครงการหรือกิจกรรม จะจ่ายเงินให้กับผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมตามที่คณะกรรมการกำหนด โดยมีการจ่ายให้กับผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรม ดัง

ก. จ่ายงวดเดียวทั้งโครงการ/กิจกรรม เป็นจำนวนเงินทั้งสิ้น 22,800.00 บาท (สองหมื่นสองพันแปดร้อยบาทถ้วน)

ข. จ่ายเป็นงวด ดังนี้

งวดที่ 1 จ่ายให้ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมร้อยละ.....เป็นเงิน.....บาท (.....)

งวดที่ 2 จ่ายให้ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมร้อยละ.....เป็นเงิน.....บาท (.....)

งวดสุดท้าย จ่ายให้ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมร้อยละ.....เป็นเงิน.....บาท (.....)

กรณีผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมเป็นหน่วยงานราชการ หน่วยงานนั้นต้องออกใบเสร็จรับเงิน ของหน่วยงานให้กับกองทุนเพื่อเป็นหลักฐานในการรับเงิน กรณีผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมเป็นหน่วยงาน กลุ่ม องค์กรภาคเอกชน หรือภาคประชาชน ให้ผู้แทนหน่วยงาน กลุ่ม องค์กรภาคเอกชน หรือภาคประชาชนนั้น ลงนามในใบสำคัญรับเงินที่กองทุนจัดทำขึ้นจำนวน ๒ คน และให้แนบสำเนาบัตรประชาชนของผู้รับเงินแนบใบสำคัญรับเงิน

ข้อ 3 ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมต้องนำเงินที่ได้รับไปดำเนินการตามกิจกรรมต่างๆ ในโครงการหรือกิจกรรมที่คณะกรรมการอนุมัติไป หากผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมไม่ดำเนินการตามโครงการหรือกิจกรรมที่อนุมัติไป เว้นแต่การไม่ดำเนินการนั้นเกิดจากเหตุสุดวิสัย พันวิสัยหรือภัยพิบัติ ซึ่งได้เกิดจากการกระทำ ของผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรม ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมยินยอมรับผิดชอบชำระหนี้ที่ได้รับหรือเบิกจ่าย ไปแล้ว รวมทั้งค่าเสียหายหรือค่าใช้จ่ายอื่นใดอันเกิดจากการดำเนินการหรือไม่ดำเนินการดังกล่าว ให้แก่ผู้สนับสนุนโครงการหรือกิจกรรมมีต่อบอกกล่าวหรือทวงถามเป็นหนังสือแต่อย่างใด

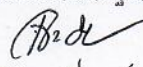
หากผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรม ไม่ชำระหนี้ที่ได้รับหรือเบิกจ่ายไปแล้ว รวมทั้งค่าเสียหายหรือค่าใช้จ่ายอื่นใดให้แก่ผู้สนับสนุนโครงการหรือกิจกรรม ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมยินยอมเสียดอกเบี้ยตามอัตราที่กฎหมายกำหนดนับแต่วันที่ได้รับเงินไปจากผู้สนับสนุนโครงการหรือกิจกรรมรวมทั้งยินยอมให้ผู้สนับสนุนโครงการหรือกิจกรรมดำเนินคดีได้ตามกฎหมาย โดยมีเงื่อนไข ดังนี้

1. การดำเนินงานต้องเป็นไปตามกิจกรรมในโครงการหรือกิจกรรมที่อนุมัติ
2. การใช้จ่ายเงินงบประมาณในการดำเนินโครงการหรือกิจกรรมจะต้องมีหลักฐานการเบิกจ่าย และให้ผู้ที่ได้รับมอบหมายเป็นผู้เก็บหลักฐานไว้เพื่อการตรวจสอบ
3. ในกรณีที่มีการจัดซื้อ จัดจ้าง หรือจัดหาวัสดุครุภัณฑ์ให้ใช้ราคาตามบัญชีมาตรฐานครุภัณฑ์ของทางราชการโดยอนุโลม
4. หากมีเงินเหลือจ่ายจากการดำเนินงาน ให้คืนเงินที่เหลือให้กองทุน เพื่อดำเนินการส่งเสริมและสนับสนุนแก่โครงการหรือกิจกรรมอื่นๆ ต่อไป
5. ให้ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรม รายงานผลการดำเนินการให้กองทุนตามรูปแบบและระยะเวลาที่กำหนด รวมทั้งเอกสารอื่นๆ ที่คณะกรรมการกำหนด

กองทุนขอสงวนสิทธิ์ที่จะดำเนินการและแก้ไขเปลี่ยนแปลงตามแนวทางปฏิบัติของกองทุน ถ้าผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมได้รับแจ้งเปลี่ยนแปลงแก้ไขให้ปฏิบัติตามที่กองทุนกำหนด

บันทึกนี้ ทำขึ้นเป็นสองฉบับมีความถูกต้องตรงกัน โดยมอบให้ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมหนึ่งฉบับ ผู้สนับสนุนโครงการหรือกิจกรรมหนึ่งฉบับ

ทั้งสองฝ่าย ได้อ่านและมีความเข้าใจในเนื้อหาตามบันทึกนี้โดยตลอดแล้ว จึงลงลายมือชื่อไว้ เป็นหลักฐานต่อหน้าพยาน


นางเจ๊ะอาซัน เม็มอาวัน

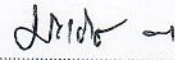
()

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบาราเฮาะ
ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรม



(นางรอฮีมะ เทละคูหี)

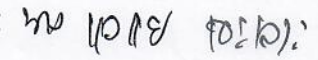
ประธานกรรมการกองทุนสุขภาพตำบล อบต.บาราเฮาะ
ผู้สนับสนุนโครงการหรือกิจกรรม

(ลงชื่อ)  พยาน

()

กรรมการ

(ลงชื่อ)  พยาน

()

กรรมการ

ใบเบิกเงิน

กองทุนสุขภาพตำบล อบต.บาราเฮาะ

ที่ 4/2565

วันที่ 19 พฤษภาคม 2565

เรียน นายก องค์การบริหารส่วนตำบลบาราเฮาะ

ตามที่คณะกรรมการ กองทุนสุขภาพตำบล อบต.บาราเฮาะ ได้อนุมัติแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการ "ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ลดเสี่ยง ลดโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวานในประชาชนอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป" ประจำปี ๒๕๖๕ ให้แก่ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบาราเฮาะ จำนวน 22,800.00 บาท (สองหมื่นสองพันแปดร้อยบาทถ้วน) นั้น หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบาราเฮาะ มีความประสงค์จะขอเบิกเงินจำนวน 22,800.00 บาท (สองหมื่นสองพันแปดร้อยบาทถ้วน) เพื่อนำไปดำเนินการตามแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมดังกล่าว พร้อมนี้ได้แนบ เอกสาร หลักฐาน ประกอบการขอเบิกเงิน จำนวนฉบับ มาให้พิจารณาด้วยแล้ว ทั้งนี้ในการรับเงิน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบาราเฮาะ จะเป็นผู้รับเงิน

ลงชื่อ

(นางพัริศห์ มะกะ) ผู้ขอเบิก
ผู้ช่วยเลขานุการกองทุนหลักประกันสุขภาพอบต.บาราเฮาะ

ผู้ขอเบิก

ได้ตรวจสอบเอกสารและงบประมาณที่ได้รับ มีความครบถ้วนถูกต้อง เห็นควรดำเนินการต่อไป รวมทั้งได้ให้รายการที่ขอเบิกในครั้งนี้เรียบร้อยแล้ว มียอดเงินคงเหลือ 744,251.56 บาท (เจ็ดแสนสี่หมื่นสี่พันสองร้อยห้าสิบบาทห้าสิบบทสตางค์)

ลงชื่อ

(นางพัริศห์ มะกะ) ผู้ช่วยเลขานุการกองทุนหลักประกันสุขภาพอบต.บาราเฮาะ

วันที่

19 พ.ค. 2565

เรียน ปลัดองค์การบริหารส่วนท้องถิ่น เห็นควรให้เบิกจ่าย จำนวน 22,800.00 บาท

ลงชื่อ

(นางสาวตวันบุรียะห์ นียมาร์) ผู้อำนวยการกองคลัง

วันที่

19 พ.ค. 2565

เรียน นายก องค์การบริหารส่วนตำบลบาราเฮาะ

เห็นควรอนุมัติให้เบิกจ่ายได้ จำนวน 22,800.00 บาท

ลงชื่อ

(นางพัริศห์ มะกะ) รองปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลบาราเฮาะ

วันที่

19 พ.ค. 2565

อนุมัติให้เบิกจ่ายได้

จำนวนเงิน 22,800.00 บาท

ลงชื่อ

(นางรอฮีมะ เหละคูหี) นายกองค์การบริหารส่วนตำบลบาราเฮาะ

วันที่

19 พ.ค. 2565

จ่ายเป็น

Δ เชื้อฉีดคร่อม/ตัวแลกเงิน/รณานัติ

Δ เงินสด (ไม่เกิน 5,000 บาท)

Δ ทางธนาคาร ธนาคารเพื่อการเกษตรและสหกรณ์การเกษตร

บัญชีเลขที่ 010118125696

เลขที่เช็ค 37642704

ลงวันที่

19 พ.ค. 2565

จำนวนเงิน 22,800.00 บาท (สองหมื่นสองพันแปดร้อยบาทถ้วน)

จ่ายให้

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบาราเฮาะ

ผู้มีอำนาจลงนามในใบถอน/เช็คธนาคาร

ลงชื่อ

(นางรอฮีมะ เหละคูหี) นายกองค์การบริหารส่วนตำบลบาราเฮาะ

ผู้มีอำนาจลงนาม

ลงชื่อ

(นางพัริศห์ มะกะ) รองปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลบาราเฮาะ

ผู้มีอำนาจลงนาม

หลักฐานการเบิกจ่ายเงิน

ได้รับเงินจำนวน 22,800.00 บาท

ลงชื่อ

(นางเจ๊อริชัน เม็กฮัน) ผู้รับเงิน (1)

ตำแหน่ง อบ. บ.บ. บาราเฮาะ

ลงชื่อ

(นางสาวบัวรองฮัน สาลัง) ผู้รับเงิน (2)

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

วันที่

ได้จ่ายเงินเรียบร้อยแล้ว จำนวน 22,800.00 บาท

ลงชื่อ

(นางสาวตวันบุรียะห์ นียมาร์) ผู้อำนวยการกองคลัง

ผู้จ่ายเงิน

วันที่

19 พ.ค. 2565

หมายเหตุ (!) ให้แนบสำเนาบัตรประจำตัวประชาชน ของผู้รับเงิน ใบมอบอำนาจพร้อมหลักฐานประกอบ

3. X ๑๓
(นางสาวอริชัน เม็กฮัน)
ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลบาราเฮาะ

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ลดเสี่ยง ลดโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวานในประชาชน
อายุ ๓๕ ปีขึ้นไป ตำบลบาราเฮาะ ประจำปี ๒๕๖๕

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลบาราเฮาะ

ด้วย โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบาราเฮาะ มีความประสงค์จะจัดทำโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ลดเสี่ยง ลดโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวานในประชาชน อายุ ๓๕ ปีขึ้นไป ตำบลบาราเฮาะ ประจำปี ๒๕๖๕ โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลบาราเฮาะ เป็นเงิน ๒๒,๘๐๐ บาท (เงินสองหมื่นสองพันแปดร้อยบาทถ้วน) โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ ๑: รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)

หลักการและเหตุผล

ปัญหาโรคไม่ติดต่อ เช่น โรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน โรคหัวใจและหลอดเลือด เป็นปัญหาสาธารณสุขที่สำคัญในปัจจุบัน โดยเฉพาะอย่างยิ่งบางโรคเป็นสาเหตุการตายอันดับต้นและมีแนวโน้มการเกิดโรคเพิ่มและมีความรุนแรงเพิ่มมากขึ้นทุกปี ซึ่งสาเหตุส่วนใหญ่มาจากสุขภาพที่ไม่ถูกต้องของประชาชน เช่น การสูบบุหรี่ ดื่มเครื่องดื่มมีแอลกอฮอล์มากเกินไป การบริโภคอาหารที่ไม่ถูกสัดส่วนและไม่เหมาะสมทางโภชนาการ ขาดการออกกำลังกายและมีความเครียดจากครอบครัวและสังคม จากการศึกษาแนวปฏิบัติการบริการป้องกันควบคุมโรคและความดันโลหิตสูง พบว่าปัจจัยเสี่ยงการเกิดโรคที่เป็นปัจจัยเสี่ยงหลัก ได้แก่ ภาวะความดันโลหิตสูง การสูบบุหรี่ ปัจจัยเสี่ยงรอง ได้แก่ ภาวะน้ำหนักเกินและอ้วน ขาดการเคลื่อนไหว การออกกำลังกาย การบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ปริมาณมาก การบริโภคอาหารที่ไม่สมดุล บริโภคอาหารที่เค็มจัด หวานจัด รวมทั้งรับประทานผักและผลไม้ที่ไม่เพียงพอ รวมทั้งประชาชนมีความรู้ที่ไม่ถูกต้องและไม่ตระหนักถึงความรุนแรงของโรคที่ไม่ติดต่อเหล่านั้น ด้านการให้การบริการเชิงรุกของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบาราเฮาะ ได้ให้บริการคัดกรองโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง ซึ่งผลการดำเนินงานแม้ว่าทำให้ผลงานการค้นหาทำได้ครอบคลุมเพิ่มมากขึ้นและสามารถคัดกรองได้เพิ่มขึ้นปีงบประมาณ ๒๕๖๕ นี้ พบว่า กลุ่มเสี่ยงความดันโลหิตสูงเพิ่มขึ้น จากข้อมูลพบกลุ่มเสี่ยงเบาหวานจำนวน ๑๙ ราย และ เสี่ยงสูง ๑๐ ราย ที่ต้องเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพอย่างต่อเนื่อง ส่วนกลุ่มป่วยเบาหวานรายใหม่ ๔ ราย และพบกลุ่มเสี่ยงความดันโลหิตสูงจำนวน ๖๘ ราย และเสี่ยงสูง ๔๐ ราย พบป่วยความดันโลหิตสูงรายใหม่ ๗ ราย จากการคัดกรองทั้งหมด แต่ก็ยังไม่สามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพเพื่อป้องกันโรคเบาหวานความดันโลหิตได้ครอบคลุมเป้าหมายทั้งหมด เนื่องจากประชาชนบางส่วนยังไม่มีความรู้ความเข้าใจในเรื่องการบริโภคอาหารที่ถูกหลัก และยังคงความตระหนักในการดูแลสุขภาพตนเองเป็นอย่างมาก

ดังนั้น โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบาราเฮาะ ได้เล็งเห็นความสำคัญของการส่งเสริมสุขภาพของกลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูง/เบาหวานและ ผู้ป่วยโรคเรื้อรัง เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนกลุ่มเสี่ยง/ปัจจัยเสี่ยงโรคเรื้อรังมีความรู้ ความเข้าใจในการดูแลสุขภาพ ที่ถูกต้องในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพในชีวิตประจำวัน และเพื่อส่งเสริมให้ประชาชนกลุ่มเสี่ยง/ปัจจัยเสี่ยงโรคเรื้อรังมีส่วนร่วมในการดูแลสุขภาพและสามารถพึ่งตนเองด้านสุขภาพได้ และสามารถปฏิบัติตัวอย่างเหมาะสมในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเสี่ยงต่อการเกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ลดปัญหาค่าใช้จ่ายด้านสุขภาพในระยะยาวและพัฒนาปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดโรค ส่งผลต่อการมีสุขภาพที่ดีถ้วนหน้าอย่างยั่งยืนต่อไป

วัตถุประสงค์

เป้าหมาย/วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด
วัตถุประสงค์โดยตรง	
วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัดความสำเร็จ
ข้อที่ ๑ เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนกลุ่มเสี่ยง/ปัจจัยเสี่ยงต่อโรคเรื้อรัง มีความรู้ ความเข้าใจในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพในชีวิตประจำวัน	๑. ร้อยละ ๘๐ ของประชาชนมีความรู้ ความเข้าใจในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพในชีวิตประจำวันได้อย่างถูกต้อง
ข้อที่ ๒ เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนกลุ่มเสี่ยง/ปัจจัยเสี่ยงต่อโรคเรื้อรัง มีส่วนร่วมในการดูแลสุขภาพและสามารถพึ่งตนเองด้านสุขภาพได้	๒. ร้อยละ ๘๐ ของประชาชน มีส่วนร่วมในการดูแลสุขภาพและสามารถพึ่งตนเองด้านสุขภาพได้

เป้าหมาย

กลุ่มประชาชน อายุ ๓๕ ขึ้นไป จำนวน ๑๕๐ คน

ระยะเวลาดำเนินการ

เดือน มิถุนายน ๒๕๖๕ – กันยายน ๒๕๖๕

สถานที่ดำเนินการ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบาราเฮาะ อำเภอเมืองปัตตานี จังหวัดปัตตานี

วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)

วิธีดำเนินการ

๑. จัดทำโครงการเพื่อขอสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลบาราเฮาะ
๒. ประชาสัมพันธ์เชิญชวนประชาชนกลุ่มเสี่ยง/ปัจจัยเสี่ยงเข้าร่วมโครงการฯ
๓. เตรียมเอกสารและประสานงานกับหน่วยงาน/องค์กรที่เกี่ยวข้อง
๔. จัดอบรมเชิงปฏิบัติการการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ แก่ประชาชนกลุ่มเสี่ยง/ปัจจัยเสี่ยงโรคเรื้อรังเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพด้วย ๓ อ, โรคหลอดเลือดหัวใจ/สมอง พร้อมตรวจประเมินสุขภาพเบื้องต้น/ประเมินความเสี่ยงโรคหัวใจหลอดเลือด แบ่งกลุ่มเข้าฐานความรู้และฝึกปฏิบัติ โดยแบ่งฐานดังนี้ ๑.ฐาน ๓ อ,๒.ฐานรู้จักโรคและการป้องกัน และ ๓.ฐานวิธีออกกำลังกายเพื่อลดโรค
๕. ประเมินความรู้ผู้เข้ารับการอบรมก่อน - หลังการอบรม
๖. สรุปผลการดำเนินงาน/รายงานผลการดำเนินงานให้คณะกรรมการบริหารกองทุนฯ ทราบ

กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย

ระบุชนิดกิจกรรมหลัก เช่น ประชุม รณรงค์ จัดบริการ การจัดซื้อ	งบประมาณ	ระยะเวลา
๑. กิจกรรมประชาสัมพันธ์เชิญชวน ประชาชนกลุ่มเสี่ยง/ปัจจัยเสี่ยงเข้าร่วม โครงการฯ	- ค่าป้ายประชาสัมพันธ์โครงการ ๓ ตารางเมตร X ๑๘๐ บาท เป็นเงิน ๕๔๐ บาท X ๒ ผืน รวมเป็นเงิน ๑,๐๘๐ บาท	
๒. อบรมเชิงปฏิบัติการการปรับเปลี่ยน พฤติกรรมสุขภาพ แก่ประชาชนกลุ่ม เสี่ยง/ปัจจัยเสี่ยงโรคเรื้อรังเกี่ยวกับการ ดูแลสุขภาพด้วย ๓ อ, โรคหลอดเลือด หัวใจ/สมอง พร้อมตรวจประเมินสุขภาพ เบื้องต้น/ประเมินความเสี่ยงโรคหัวใจ หลอดเลือด แบ่งกลุ่มเข้าฐานความรู้และ ฝึกปฏิบัติ	- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๒๕ บาท X ๗๕ คน X ๒ มื้อ X ๒ วัน เป็นเงิน ๗,๕๐๐ บาท - ค่าอาหารกลางวัน ๕๐ บาท X ๗๕ คน X ๑ มื้อ X ๒ วัน เป็นเงิน ๗,๕๐๐ บาท - ค่าป้ายความรู้ของฐาน ๓ ตารางเมตร X ๑๘๐ บาท เป็นเงิน ๕๔๐ บาท X ๓ ผืน รวมเป็นเงิน ๑,๖๒๐ บาท - ค่าวัสดุสำนักงาน เป็นเงิน ๔,๕๐๐ บาท - ค่าสรุปผลโครงการ (จัดทำสรุปรายงาน) เล่มละ ๓๐๐ บาท X ๒ เล่ม เป็นเงิน ๖๐๐ บาท	
	รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๒๒,๘๐๐ บาท	

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ประชาชนกลุ่มเสี่ยง/ปัจจัยเสี่ยงต่อโรคเรื้อรัง มีความรู้ ความเข้าใจในการ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพใน
ชีวิตประจำวันได้
๒. ประชาชนกลุ่มเสี่ยง/ปัจจัยเสี่ยงต่อโรคเรื้อรัง มีส่วนร่วมในการดูแลสุขภาพและสามารถพึ่งตนเองด้านสุขภาพได้
๓. ประชาชนกลุ่มเสี่ยง/ปัจจัยเสี่ยงต่อโรคเรื้อรัง มีความตระหนักในการดูแลและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมของตนเองได้
ถูกต้อง

กำหนดการอบรมเชิงปฏิบัติการการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ
แก่ประชาชนกลุ่มเสี่ยง/ปัจจัยเสี่ยงโรคเรื้อรัง
วันที่ ๒๓ มิถุนายน ๒๕๖๕
ณ ห้องประชุม โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบาราเฮาะ

.....

- ๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น. ลงทะเบียน
- ๐๙.๐๐ - ๑๐.๐๐ น. พิธีเปิดการอบรมเชิงปฏิบัติการโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ
(นางเจี๊ยะอาชีชะห์ เบ็ญฮาวัน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบาราเฮาะ)
- ๑๐.๐๐ - ๑๐.๑๕ น. พักรับประทานอาหารว่าง
- ๑๐.๑๕ - ๑๑.๐๐ น. บรรยายเรื่องโรคความดันโลหิตสูงและภาวะแทรกซ้อนของโรค
(นางสาวนิมุเรียนา นิสะ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ)
- ๑๑.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. บรรยายเรื่องโรคเบาหวานและภาวะแทรกซ้อนของโรค
(นางสาวนิมุเรียนา นิสะ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ)
- ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. พักรับประทานอาหารกลางวัน
- ๑๓.๐๐ - ๑๔.๓๐ น. บรรยายเรื่องโรคหลอดเลือดและสมองและโรคหัวใจ
(นางสาวนิมุเรียนา นิสะ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ)
- ๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๕ น. พักรับประทานอาหารว่าง
- ๑๔.๔๕ - ๑๖.๓๐ น. บรรยายเรื่องโภชนาการและการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม
(นางชะอีตะห์ กาชอ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ)

กำหนดการอบรมเชิงปฏิบัติการการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ
แก่ประชาชนกลุ่มเสี่ยง/ปัจจัยเสี่ยงโรคเรื้อรัง
วันที่ ๒๔ มิถุนายน ๒๕๖๕
ณ ห้องประชุม โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบาราเฮาะ

.....

- | | |
|------------------|--|
| ๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น. | ลงทะเบียน |
| ๐๙.๐๐ - ๑๐.๐๐ น. | ประเมินสุขภาพผู้เข้าร่วมอบรม โดยการวัดความดันโลหิตและเจาะเบาหวาน
(นางสาวนิมูเรีนา นิสะ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการและคณะ) |
| ๑๐.๐๐ - ๑๐.๑๕ น. | พักรับประทานอาหารว่าง |
| ๑๐.๑๕ - ๑๑.๐๐ น. | เข้าฐานการเรียนรู้ด้านการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม
(นางสาวนิมูเรีนา นิสะ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการและคณะ) |
| ๑๑.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. | เข้าฐานการเรียนรู้ด้านการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม
(นางสาวนิมูเรีนา นิสะ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการและคณะ) |
| ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. | พักรับประทานอาหารกลางวัน |
| ๑๓.๐๐ - ๑๔.๓๐ น. | เข้าฐานการเรียนรู้ด้านการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม
(นางสาวนิมูเรีนา นิสะ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการและคณะ) |
| ๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๕ น. | พักรับประทานอาหารว่าง |
| ๑๔.๔๕ - ๑๖.๓๐ น. | กิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้/สรุปผล/ตอบข้อซักถาม
(นางสาวนิมูเรีนา นิสะ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการและคณะ) |



แบบติดตามประเมินผลโครงการ
หน่วยงานขอรับจากกองทุนหลักประกันสุขภาพอบต.บาราเฮาะ
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๕

ชื่อโครงการ/กิจกรรม โครงการฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการ ๑๓ วัน ๑ คืน เรื่อง การจัดทำแผนปฏิบัติการ ๑๐ ปี ๑๕๖๕-๑๖๐๐
ลักษณะโครงการ โครงการระยะยาว ๓๕ ปี ๑๖ มีนาคม ๒๕๖๕

ประเภทที่ ๑ กิจกรรมสนับสนุนหน่วยบริการหรือสถานบริการหรือหน่วยงานสาธารณสุขในพื้นที่	
ประเภทที่ ๒ แผนงานกิจกรรมด้านการสร้างเสริมสุขภาพโดยประชาชนและชุมชนท้องถิ่น/ หน่วยงานอื่น	
ประเภทที่ ๓ กิจกรรมด้านการสนับสนุนการดูแลเด็กเล็ก ผู้สูงอายุ คนพิการและผู้ป่วยเรื้อรัง	
ประเภทที่ ๔ กิจกรรมการบริหารจัดการกองทุนและพัฒนาระบบบริหารจัดการ	
ประเภทที่ ๕ แผนงานด้านกรณีเกิดโรคระบาด หรือภัยพิบัติในพื้นที่ให้คณะกรรมการกองทุนพิจารณาอนุมัติจ่ายเงินกองทุนเพื่อสนับสนุนและส่งเสริมกิจกรรมในการป้องกันและแก้ไขปัญหาสาธารณสุขได้ตามความจำเป็น ฯ	

1. ผลการดำเนินงาน

หรืออาจกล่าวได้ว่า มีคนรู้ ตกลงใจในโครงการฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการ ๑๓ วัน ๑ คืน เรื่อง การจัดทำแผนปฏิบัติการ ๑๐ ปี ๑๕๖๕-๑๖๐๐ ได้ ๑๐๐% ได้ความรู้ดี

2. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

2.1 การบรรลุตามวัตถุประสงค์
 บรรลุตามวัตถุประสงค์
 ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ

2.2 จำนวนผู้เข้าร่วมใน โครงการ/กิจกรรม คน

3. ผลการใช้จ่ายงบประมาณ งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ 22,800 บาท
งบประมาณเบิกจ่ายจริง 22,800 บาท คิดเป็นร้อยละ
งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ บาท คิดเป็นร้อยละ

4. ปัญหา/อุปสรรคในการติดตามประเมินผลโครงการ




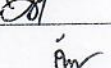

ไม่มี
 มี
ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ)

แนวทางการแก้ไข (ระบุ)

.....

.....

คณะอนุกรรมการติดตามประเมินผลการดำเนินโครงการ

ลำดับ	ชื่อ- สกุล	ตำแหน่ง	ลายมือชื่อ
๑.	นางพาริตะห์ มะกะ	ประธานอนุกรรมการ	
๒.	นางสาวอาบีติษฐ์ แดงปก	อนุกรรมการ	
๓.	นางแวชิตีมารีย์ม แวสะแลแม	อนุกรรมการ	
๔.	นายนิเอง มะเยะ	อนุกรรมการ	
๕.	นางสาวอชนีรัชชา ยูโซะ	คณะทำงาน	

ความเห็นประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลบาราเฮาะ

.....

.....

.....

ลงชื่อ

(.....นางรอฮีหมะ.....เหละดูหวี.....)

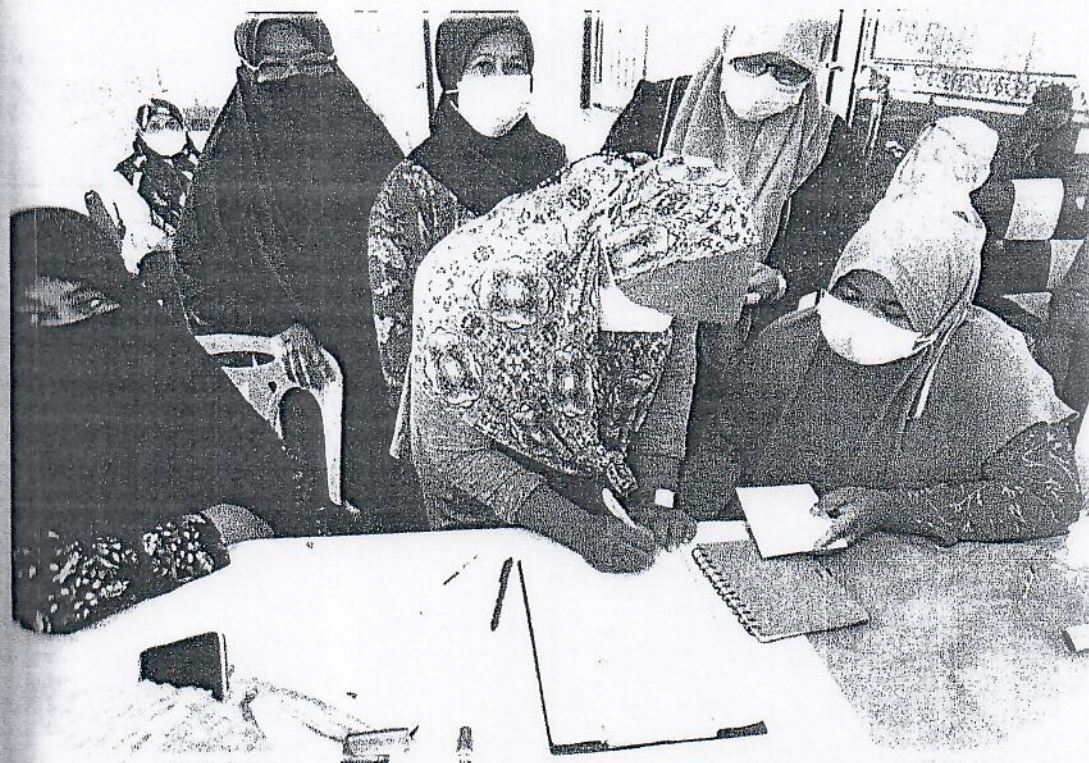
ตำแหน่งประธานกรรมการกองทุนฯ.....

วันที่-เดือน-พ.ศ.

ภาพกิจกรรมการอบรมเชิงปฏิบัติการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ

วันที่ ๒๓ - ๒๔ มิถุนายน ๒๕๖๕

ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบาราเฮาะ



ถูกต้อง

Pordi

(นางนิจชาตติงษา ใจเพชร)
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

ภาพกิจกรรมการอบรมเชิงปฏิบัติการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ

วันที่ ๒๓ - ๒๔ มิถุนายน ๒๕๖๕

ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบาราเฮาะ



ต้อง

Brde

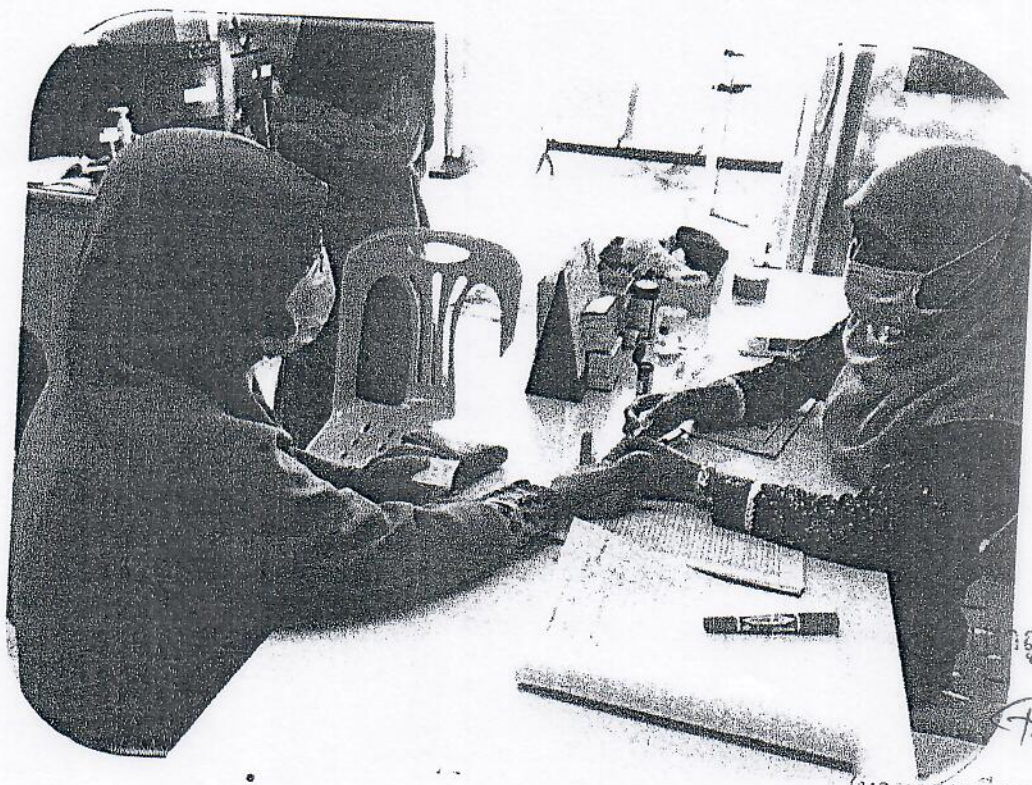
(นางเจ๊มาลี) (นางจ๊วย)
ที่ปรึกษาชมรมสุขภาพตำบลบาราเฮาะ

น)
บุคลากร

ภาพกิจกรรมการอบรมเชิงปฏิบัติการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ

วันที่ ๒๓ - ๒๔ มิถุนายน ๒๕๖๕

ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบาราเฮาะ



ถูกต้อง

Pr.k

(นางสาวจิษณ์ นิลอุทัย)
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ